SANDWICHES CLASSIQUES

CLUB : 3,10
Jambon, fromage, mayonnaise, salade, tomates, concombres.

AMERICAIN : 3,10
Américain préparé, salade, tomates, concombres.

TOMATE – MOZZA : 3,10
Tomates – mozzarella, huile d'olive basilic.

OEUFS MIMOSA : 3,10
Oeufs, sauce maison, salade, tomates, concombres.

CHÈVRE MIEL : 3,50
Chèvre, miel, thym, huile d'olive basilic.

BRIE MIEL : 3,50
Brie, miel, thym, huile d'olive basilic..

EN SALADE

THON MAYONNAISE : 3,10
Thon mayonnaise, salade, tomates, concombres.

THON PIQUANT : 3,10
Thon piquant, salade, tomates, concombres.

POULET CURRY : 3,10
Poulet curry, salade, tomates, concombres.

POULET PIQUANT : 3,10
Poulet piquant, salade, tomates, concombres.

POULET ANDALOU : 3,10
Poulet andalou, salade, tomates, concombres.

VÉGÉTARIENS

VEGETARIEN : 4,50
Philadelphia, aubergines grillées, tomates séchées, olives, pesto, basilic, parmesan, roquette.

VEGETALIEN À L'ITALIENNE : 3,80
Salades, concombres, tomates séchées, aubergines, roquette, huile d'olive ou pesto

SANDWICHES SPECIALITÉS

LE NORMAND : 4,30
Brie, miel, pommes, noix, roquette, beurre ou huile d'olive.

LE NORMAND DE LUXE : 4,70
Jambon d'ardenne, brie, miel pommes, noix, roquette, beurre ou huile d'olive.

IBIZANZ : 4,50
Chorizo, mozzarella, tomates séchées, concombres, roquette.

LE FITNESS : 4,40
Pain gris, huile d'olive au basilic, morceaux de poulet grillé, œuf, mais, concombres, roquettes.

OSLO-CAPRI : 4,50
Huile d'olive au basilic, saumon, mozzarella, tomates, concombres, roquettes.

DÉRIVÉ DE LA MER

SCAMPI À L'AIL : 4,50
Scampi à l'ail, salade, tomates, concombres.

CREVETTE : 4,50
Crevette, salade, tomates, concombres.

CRABE : 3,50
Salade de surimi, salade, tomates, concombres.

SAUMON FUME : 4,20
Saumon fumé, salade, tomates, concombres, beurre ou huile d'olive.

SAUMON PHILADELPHIA : 4,70
Saumon, philadelphia, salade, tomates, oignons.

SAUMON – BIQUETTE : 4,80
Saumon fumé, chèvre, huile d'olive, roquette, tomates, concombres.

LE NORVEGIEN : 5,50
Saumon fumé, oeufs mimosa, tomates séchées, asperges,concombres, roquette.

THON – PECHES : 3,40
Thon – pêches, salade, tomates, concombres.

BEST OF SANDWICHES

TPM : 4,00
Jambon de parme, mozzarella, tomates, salade, huile d'olive.

SUPER TPM : 5,00
Jambon italien, mozzarella, tomates séchées, roquette, pesto.

TPM DE LUXE: 5,40
Jambon italien, mozzarella, tomates séchées, aubergines, roquette, pesto, parmesan.

USA : 4,10
Américain préparé, oignons au vinaigre, cornichons, œufs durs, salade, tomates.

TARTARE A L'ITALIENNE : 4,50
Américain préparé, pesto, parmesan, tomates séchées, concombres, roquette.

MARTINO : 3,80
Américain préparé, sauce martino, tabasco, oignons, salade, tomates, concombres.

CLUB POULET : 3,60
Filet de poulet en tranches, gouda, salade, tomates, concombres, mayonnaise.

CLUB POULET DE LUXE : 4,00
Morceaux de poulet grillé, gouda, salade, tomates, concombres, mayonnaise.

CLUB POULET MAISON : 4,50
Morceaux de poulet grillé, gouda, œufs durs, tomates, salade, concombres, sauce maison.

SPECIAL MAISON

REZISTANZ : 5,50
Morceaux de poulet grillé, bacon fumé grillé, gouda, œufs mimosa, salade, tomates, concombres.

TAKE AWAY

REZISTANZ

CUSTOM FRESH FOOD

CHARCUTERIES

JAMBON D'ARDENNE : 3,40
Jambon d'Ardenne, beurre ou mayonnaise, salade, tomates, concombres.

JAMBON DE PARME : 3,60
Jambon de parme, beurre ou huile d'olive, salade, tomates, concombres.

CHORIZO : 3,40
Chorizo, beurre ou mayonnaise ou huile d'olive, salade, tomates, concombres.

FILET DE POULET : 3,30
Filet de poulet, beurre ou mayonnaise, salade, tomates, concombres.

MORCEAUX DE POULET GRILLE : 3,60
Morceaux de poulet grillé, sauce au choix, salade, tomates, concombres.

MORCEAUX DE POULET MARINE GRILLE : 3,80
Morceaux de poulet grillé, sauce au choix, salade, tomates, concombres.

BOULETTES EN TRANCHE : 3,80
Boulette en tranche, sauce au choix, salade, tomates, carottes.

POULET PANÉ : 3,80
Poulet pané, sauce au choix, salade, tomates.

MÉDITERRANÉENS

GREC : 4,40
Poulet rôti, sauce à l'ail, feta, olives, tomates, salade, concombres.

GREC DE LUXE : 5,50
Poulet rôti, tzatziki, feta, olives, tomates séchées, roquette, aubergines.

KOKOTTE : 4,30
Filet de poulet, philadelphia , pesto vert, tomates séchées, roquette

LE CRÉTOIS : 4,30
Morceaux de poulet grille, pesto, feta, salades, tomates, concombres.

PÂTES

PETIT	MOYEN	GRAND
3,40	4,40	5,00

BOLOGNAISE
4 FROMAGES
JAMBON - FROMAGE
CARBONARA
SAUMON – BROCOLI
PESTO CRÈME
PROVENCALE (VEGETARIEN)
ARRABIATA (lardons crémes)
EPINARD – CHÈVRE – LARDON
POULET CHAMPIGNONS
TOMATE CRÈME BASILIC

PANINIS CLASSIQUES

CLUB : 4,20
Jambon, fromage, tomates.

4 FROMAGES : 4,50
Gouda, mozzarella, gruyère, parmesan, huile d'olive.

TPM : 4,50
Jambon de parme, tomates, mozzarella.

SAUMON : 4,70
Saumon, mozzarella ou chèvre.

TOMATE – MOZZA : 3,90
Tomates, mozzarella, huile d'olive.

CHEVRE : 4,00
Chèvre, miel, thym.

SALADES

REZISTANZ : 7,50
Poulet en morceaux, jambon, gouda, œufs durs, oignons, carottes, maïs, salade, tomates, concombres.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

ITALIENNE DE LUXE : 7,50
Jambon de parme, mozzarella, tomates séchées, aubergines grillées, roquette, oignons, olives noires, salade, tomates, concombres, parmesan.
Sauce : huile d'olive au basilic.

ATLANTIQUE : 7,50
Saumon fumé, mozzarella, oignons, œufs durs, carottes, salade, tomates, concombres.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

GRECQUE : 7,50
Féta, olives noires, salade, tomates, concombres, oignons, aubergines, piments, carottes.
Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.

POULETTE : 7,50
Poulet en morceaux, œufs durs, salade, tomates, concombres, carottes, parmesan, croutons.
Sauce : vinaigrette ciboulette.

VEGETARIENNE : 7,00
Salade, tomates, concombres, carottes, maïs, asperges, cornichons, petits oignons, oignons, œufs durs.
Sauce : vinaigrette ciboulette.

PANINIS SPECIALITÉS

TOSCAN : 5,10
Jambon d'italie, pesto, tomates séchées, mozzarella, huile d'olive.

CHICKEN : 5,10
Poulet braisé, mozzarella, aubergines grillées, huile d'olive.

BELGE : 5,00
Boulettes, sauce aux choix, gouda, tomates.

BIQUETTE : 5,10
Jambon fumé, chèvre, miel, thym, huile d'olive.

POULET PANÉ : 5,00
poulet pané , sauce au choix, tomates.

SAUMON DE LUXE : 5,10
Saumon, chèvre ou mozzarella, tomates, oignons, roquette.

LATINO : 4,70
Chorizo, mozzarella, huile d'olive, tomates.

HAWAÏ : 4,90
Jambon, fromage, tomates, ananas.

PIZZA : 4,90
Jambon, fromage, sauce bolognaise, tomates, origan.

PIZZA HAWAÏ : 5,10
Jambon, fromage, sauce bolognaise, tomates, origan, ananas.

ATHENIA : 5,10
Poulet braisé, pesto, philadelphia, tomates.

VEGETARIEN : 4,70
Mozzarella, aubergines, tomates séchées huile d'olives au basilic

SUPPLÉMENTS :

Maïs	0,40	**Pesto**	0,40
Oignons	0,40	**Oignons frits**	0,40
Cornichons	0,40	**Aubergines**	0,60
Olives	0,40	**Tomates séchées**	0,60
Pêches	0,40	**Fromages**	0,60
Ananas	0,40	**Charcuterie**	1,00
Asperges	0,40		
Oeufs	0,40		

BOISSONS À EMPORTER

	33CL / 50CL
CHAUDFONTAINE PLATE	/ 1,70
CHAUDFONTAINE PÉTILLANTE	/ 1,70
COCA COLA	1,70 / 2,50
COCA COLA ZÉRO	1,70 / 2,50
FANTA	1,70 / 2,50
SPRITE	1,70 / 2,50
SCHWEPPES AGRUME	1,70 / 2,50
ICE TEA	1,70 / 2,50
ICE TEA PÊCHE	1,70 / 2,50
ICE TEA GREEN	1,70 / 2,50
TROPICO	1,70
MINUTE MAID ORANGE	2,00
MINUTE MAID POMME	2,00
MINUTE MAID MULTIVITAMINE	2,00
REDBULL	2,50
NALU	2,50
JUPILER	2,00
CAFÉ	2,00

SAUCES

Maison	BBQ
Ketchup	Tartare
Mayonnaise	Andalouse
Mayo - moutardée	Giant
Brasil	
Samouraï	
À l'ail	
Cocktail	

ZANZIBAR

HAMBURGER TAILORED

"CLASSIC" BURGERS

	DOUBLE	TRIPLE
MAISON : Pain bagnat rond, steak haché de boeuf, salade, tomates, sauce maison (mayonnaise, persil, échalotes, etc)	5,30	5,80
BACON : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce maison, bacon fumé grillé.	5,70	6,20
CHEESE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, cheddar fondu, sauce ketchup	5,50	6,00
3 POIVRES : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce aux poivres.	5,50	6,00
BIQUETTE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce aux lardons - crème, fromage de chèvre fondu, lardons, miel.	6,20	6,70
TOSCAN : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce au pesto vert - crème, mozzarella fondue, jambon de parme grillé.	5,80	6,30
SAMOURAÏ : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce samouraï (piquante).	5,30	5,80
GREC : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce tzatziki , feta, olives noires.	5,80	6,30
BLEU : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce au fromage, roquefort fondu.	5,80	6,30
HAWAÏ : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce cocktail, gouda fondu, ananas.	5,70	6,20
A L'AIL : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce à l'ail.	5,30	5,80
4 FROMAGES : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce aux 4 fromages, gouda, mozzarella, cheddar.	6,30	6,80
ANDALOU : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce andalouse.	5,30	5,80
BBQ : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce barbecue, cheddar fondu, bacon fumé grillé, oignons.	6,30	6,80

CHICKEN BURGERS

	SIMPLE
CHICKEN MAISON : Pain bagnat rond, filet de poulet croustillant, salade, tomates, sauce maison (mayonnaise, persil, échalotes, etc.)	5,70
CHICKEN BRASIL : Pain bagnat rond, filet de poulet croustillant, salade, tomates, sauce brésil, cheddar fondu, oignons.	6,20
CHICKEN BRASIL EXOTIQUE : Pain bagnat rond, filet de poulet croustillant, salade, tomates, sauce brésil, cheddar fondu, ananas, oignons.	6,50
CHICKEN - BACON - BBQ : Pain bagnat rond, filet de poulet croustillant, salade, tomates, sauce barbecue, cheddar fondu, bacon fumé grillé, oignons.	6,80

FISH BURGERS

FISH BURGER : Pain bagnat rond, filet de poisson panné, salade, tomates, sauce au choix.	5,70

WORLD CUP BURGERS

	DOUBLE	TRIPLE
BRASIL CLASSIQUE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce brésil, cheddar fondu, oignons.	5,80	6,30
BRASIL EXOTIQUE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce brésil, cheddar fondu, ananas, oignons.	6,20	6,70
BRASIL « HOT » : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce brésil avec purée de piments rouges, cheddar fondu, piments verts, oignons.	6,20	6,70
NOIR – JAUNE – ROUGE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce ketchup et mayonnaise moutardée, cheddar et gouda fondu, oignons, frites.	6,30	6,80
DIABLES ROUGES « HOT » : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce mayonnaise avec purée de piments rouges, cheddar fondu, piments verts, oignons.	6,20	6,70
FRANCE – ITALIE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, sauce au philadelphia, pesto vert, tomates séchées, aubergines grillées, roquette.	6,30	6,80
BELGIC CLASSIQUE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce mayonnaise moutardée, brie fondu, bacon fumé grillé, oignons.	6,30	6,80
AFTER MEXICO : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce provençale avec purée de piments rouges, cheddar fondu, chorizo, maïs, piments verts, oignons.	6,40	6,90
SPECIAL BACK TO SCHOOL (Le Philo) Pain bagnat rond, steak haché de boeuf, cheddar fondu, cornichons, oignons frits, salade, tomates, sauce giant.	6,20	6,70

BEST OF BURGERS

	DOUBLE	TRIPLE
SUPER BACON : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce mayonnaise moutardée, bacon fumé grillé, jambon d'Italie, lardons fumés grillés, cheddar et gouda fondu, oignons.	7,00	7,50
TARTIFLETTE : Pain bagnat rond, steak haché de bœuf, salade, tomates, sauce lardons – crème, reblochon fondu, lardons fumés grillés, oignons, frites.	6,80	7,30

KIDS BURGERS

P'TIT CLASSIQUE : Petit pain mou, steak haché de bœuf, sauce ketchup ou mayonnaise.	2,40
P'TIT MAISON : Petit pain mou, steak haché de bœuf, sauce maison, salade, tomates.	3,00
P'TIT CHEESE : Petit pain mou, steak haché de bœuf, sauce aux choix, cheddar fondu.	3,00

	SIMPLE
VEGETARIEN : Pain bagnat rond, burger de légumes panné, salade, tomates, sauce au choix.	5,70
QUINOA : Pain bagnat rond, burger de légumes panné aux épinards, salade, tomates, sauce au choix.	5,70

SALADES

REZISTANZ : Poulet en morceaux, jambon, gouda, œufs durs, oignons, carottes, maïs, salade, tomates, concombres. Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.	9,90
ITALIENNE DE LUXE : Jambon de parme, mozzarella, tomates séchées, aubergines grillées, roquette, oignons, olives noires, salade, tomates, concombres, parmesan. Sauce : huile d'olive au basilic.	9,90
ATLANTIQUE : Saumon fumé, mozzarella, oignons, œufs durs, carottes, salade, tomates, concombres. Sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.	9,90
GRECQUE : Féta, olives noires, salade, tomates, concombres, oignons, aubergines, piments, carottes. sauce : vinaigrette ciboulette ou à l'ail.	9,90
POULETTE : Poulet en morceaux, œufs durs, salade, tomates, concombres, carottes, parmesan, croutons. Sauce : vinaigrette ciboulette.	9,90
VEGETARIENNE : Salade, tomates, concombres, carottes, maïs, asperges, cornichons, petits oignons, oignons, œufs durs. Sauce : vinaigrette ciboulette.	9,00

BOISSONS

	33CL / 50CL
CHAUDFONTAINE PLATE	2,20
CHAUDFONTAINE PÉTILLANTE	2,20
COCA COLA	2,20 / 3,00
COCA COLA ZÉRO	2,20 / 3,00
FANTA	2,20 / 3,00
SPRITE	2,20 / 3,00
SCHWEPPES AGRUME	2,20 / 3,00
ICE TEA	2,20 / 3,00
ICE TEA PÊCHE	2,20 / 3,00
ICE TEA GREEN	2,20 / 3,00
TROPICO	2,20
MINUTE MAID ORANGE	2,20
MINUTE MAID POMME	2,20
MINUTE MAID MULTIVITAMINE	2,20
NALU	2,50
REDBULL	2,50
JUPILER	2,20
LEFFE BLONDE	4,50
ORVAL	4,50
BIÈRE 5020	4,50
VIN (25cl)	4,50
CAFÉ	2,20

SUPPLEMENTS :

Viande	1,00
Fromage	0,60
Bacon	0,80
Maïs	0,50
Olives	0,50
Piments	0,50
Oignons frits	0,50
Oignons frais	0,50

SAUCES (0,80)

Sauce Maison, Ketchup, Mayonnaise, Mayo - moutardée, Brasil, Samouraï, À l'ail, Cocktail, BBQ, Tartare, Andalouse, Giant

NUGGETS :

Portions 6 pcs	3,50
Portions 10 pc	5,10

sauce offerte à l'achat de 10 pcs

FRITES :

MOYENNE	2,50
GRANDE	3,00